

МОЛОДОЙ, АКТИВНЫЙ – ЭТО ПРО ТЕБЯ!

Виртуальная выставка к Году молодёжи



***«О молодость! Молодость!
Может, вся тайна твоей прелести
состоит не в возможности всё
сделать, а в возможности думать,
что всё сделаешь»***

И. С. Тургенев



Президент Республики Беларусь 16 октября подписал Указ об объявлении 2015 года Годом молодежи.

Документ принят в целях развития творческого, научного и профессионального потенциала молодежи, ее активного привлечения к проведению социально-экономических преобразований в Беларуси, воспитания чувства патриотизма и гражданской ответственности у молодых граждан.

Правительству поручено совместно с облисполкомами и Минским горисполкомом разработать и утвердить республиканский план мероприятий по проведению в 2015 году Года молодежи.

На начало 2014 года количество молодежи в возрасте от 14 лет до 31 года в Беларуси составляло 2,185 млн. человек, или 23,08% общей численности населения страны.

Решение проблем, волнующих молодежь, является составной частью государственной политики в области социально-экономического, культурного и национального развития страны. Объявление 2015 года Годом молодежи привлечет дополнительное внимание органов государственного управления, широкой общественности к вопросам реализации основных направлений государственной молодежной политики в Беларуси.

ВСТУПАЯ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ





Грецов, А.Г.

Практическая психология для подростков и родителей/А.Г.Грецов.— Санкт-Петербург: Питер, 2008.—214с.

Книга адресована подросткам и родителям, а также студентам психолого-педагогических специальностей и работающим с молодёжью специалистам. Она поможет найти ответы, встающие как перед самими подростками так и перед общающимися с ними взрослыми.





Тесты для выбирающих профессию /сост. А.М. Кухарчук, В.В.Лях ,С.Г.Макарова.— Минск:Современнаяшкола,2008.—287с.

В сборнике представлены профессиональные и любительские тесты, разработанные отечественными и зарубежными специалистами, которые помогут молодым людям в выборе профессии. Подобранные методики могут быть использованы педагогами, школьными психологами, учащимися.





Наумов, В.В.

**Психология карьерного роста/В.В.Наумов,
М.А.Гридасов.-Минск: Современная школа,
2009.—319с.**

С помощью этой книги вы сможете правильно оценить свои возможности, ознакомитесь с наиболее перспективными и престижными направлениями и отраслями, в которых можно сделать карьеру. Вы узнаете о том, как показать себя наиболее выигрышно при устройстве на работу.



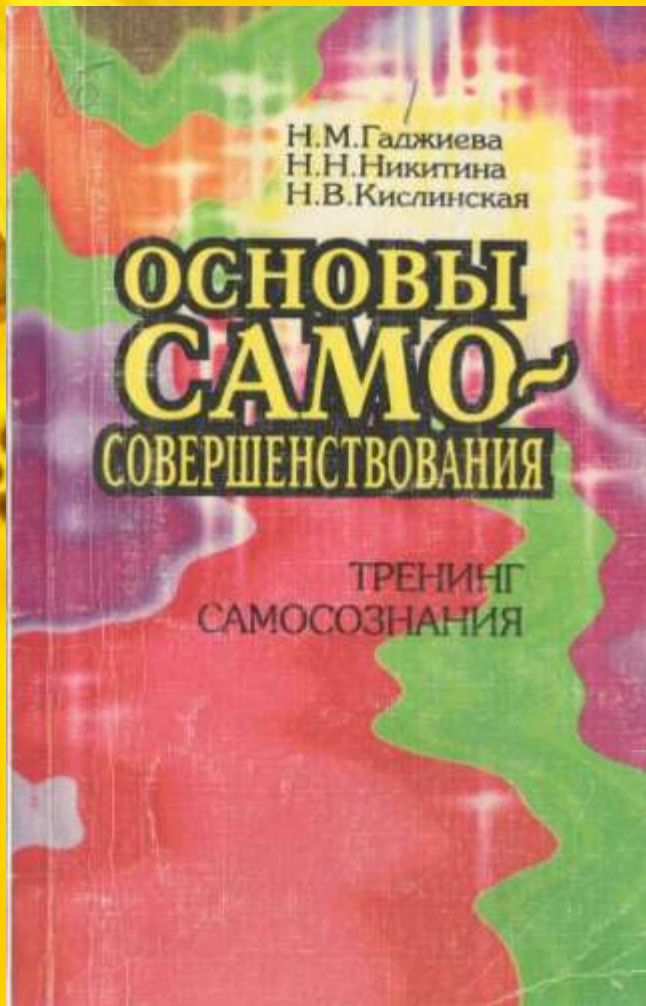


Грецов, А.

Тренинг уверенного поведения для старшеклассников и студентов /А.Грецов.— Санкт-Петербург: Питер, 2008.—193с.

Вы хотите научиться вести себя более уверенно? Тогда эта книга для вас! Вы узнаете, в чем проявляется уверенность. Протестируете себя— уверенный ли вы человек : займетесь множеством тренинговых упражнений для развития уверенности. И в результате сможете легко достигнуть поставленных целей.





Гаджиева, Н.М.

Основы самосовершенствования : Тренинг самосознания / Н.М.Гаджиев, Н.Н.Никитина, Н.В.Кислинская.—Екатеринбург: Деловая книга,1998.—143с.

В книге раскрываются некоторые вопросы личностного совершенствования человека. В ней предлагаются так же конкретные технологии и методики, направленные на развитие самосознания.



ЗАЩИТА ПРАВ МОЛОДЁЖИ





Молодежь: права и обязанности

СБОРНИК
НОРМАТИВНЫХ
ПРАВОВЫХ
АКТОВ
РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ

Том 1

Служба
в Вооруженных Силах
Республики Беларусь

Молодёжь: права и обязанности :Сборник нормативных правовых актов Республики Беларусь /сост. В.С.Каменкова и др.— Минск:Мастацкая літаратура,2004.—Т.1.— 199с.

В данном сборнике собраны нормативно-правовые акты, касающиеся призывной кампании прохождения службы в армии. Ознакомившись с ними можно не только эффективно отстаивать свои права и законные интересы перед сотрудниками военных комиссариатов, но также хорошо знать свои обязанности, получить основы правовой подготовки в сфере военного дела.

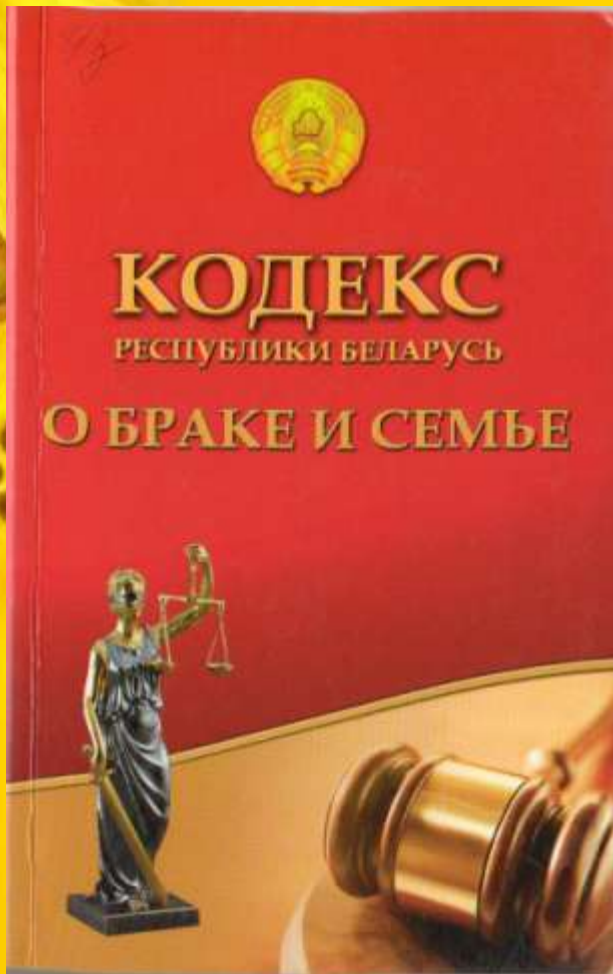




Молодёжь: права и обязанности :Сборник нормативных правовых актов Республики Беларусь/ сост. В.С.Каменковидр.—Минск: Мастацкая літаратура,2004.—Т.2.—455с.

В данный сборник вошли как общие положения о системе образования Республики Беларусь, так и подборка нормативных правовых актов, регулирующих наиболее интересующие молодых людей вопросы в сфере образования.





**Кодекс Республики Беларусь о браке и семье:
принят Палатой представителей 3июня 1999г.
:одобрен Советом Республики 24июня1999г.—
Минск: Современная школа,2008.—151с.**

*В данном кодексе вы сможете найти ответы
на любые вопросы касающиеся семейных
отношений*

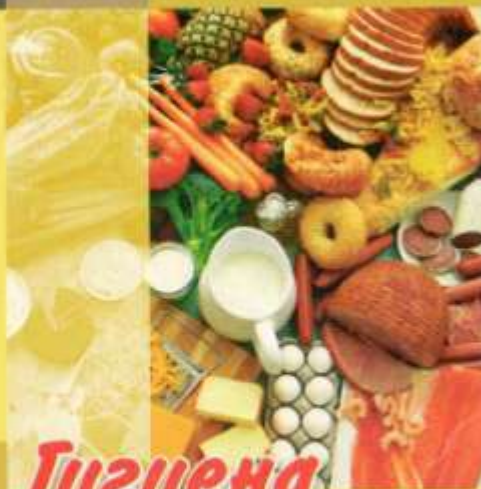


КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ



СОВЕТЫ
ТЕРАПЕВТА

Я.Л. Мархоцкий



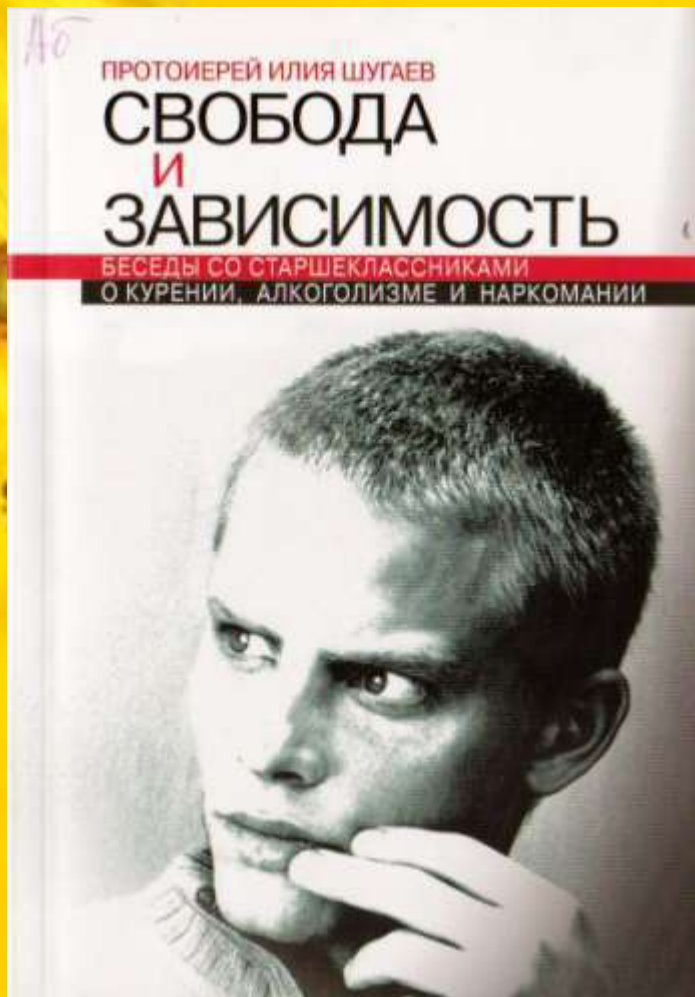
**Гигиена
питания**

Мархоцкий, Я.Л.

**Советы терапевта. Гигиена питания
/Я.Л.Мархоцкий.—Минск: Высшэйшая
школа, 2011.—239с.**

В книге изложены основы рационального и сбалансированного питания, его физиология и биохимия, приведены сведения о продуктах питания, их пищевой и биологической ценности.





**Шугаев Илия, прот. Свобода и независимость
Беседы со старшеклассниками о курении,
алкоголизме и наркомании /Протоирей
Илия Шугаев.—Москва: Издательский
Совет Русской православной Церкви, 2009.—
207с.**

Книга, посвящённая проблеме употребления табака, алкоголя, наркотиков, написана живым и доступным языком. Автор приводит множество фактов, образов и примеров, которые разрушают широко распространённые ложные представления о наркотиках, помогают подростку преодолеть психологическую установку на употребление психоактивных веществ.





Николаев, Л.А.

Профилактика наркоманий и сопутствующих заболеваний: учебное издание /Л.А.Николаев, Д.Л.Николаев.—Минск: Вышэйшая школа, 2002.—207с.

В книге описываются виды наркоманий и токсикоманий, принципы, диагностика, лечение и профилактика наркотической зависимости.





Свит,К.

Соскочить с крючка :как избавиться от вредных привычек и пристрастий /Коринн Свит.—Санкт-Петербург: Питер,1997.—254с.

Эта книга не о том, как искоренить вредные привязанности, она рассказывает, как справиться с привычками, которые вышли из-под нашего контроля. Если вы уже не можете представить свою жизнь без компьютера, если вы переживаете неприятные мгновения, не выкурив сигарету или не выпив чашечку кофе, если алкоголь или лекарства диктуют вам, как жить, —значит пришла пора обратиться за помощью. Эта книга поможет мобилизовать ваши силы и организовать поведение таким образом, чтобы справиться с порочной зависимостью.



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ

