

## Международный День памяти умерших от СПИДа

Ежегодно в **третье воскресенье мая** во всем мире проходит День памяти людей, умерших от СПИДа.

Впервые он был проведен в 1983 году в Сан-Франциско (США) группой американцев, которых лично коснулась проблема СПИДа (либо коснулась их близких). Всемирный день памяти проводится с целью вспомнить о тех, кто умер от СПИДа, выразить солидарность с людьми, живущими с вирусом иммунодефицита человека (далее ВИЧ), информировать и мобилизовать общество, заставить задуматься о том, что эпидемия СПИДа может коснуться каждого из нас.

Традиционно в День памяти проводятся шествия со свечами, панихиды, тематические акции, благотворительные концерты, демонстрируются теле- и радиoprogramмы, художественные выставки и другие мероприятия, посвященные проблеме ВИЧ/СПИД.

В этот день люди прикалывают к одежде красную ленточку, которую в 1991 году придумал художник Франк Мур, как знак скорби и памяти о миллионах ушедших, знак понимания того, что СПИД не имеет границ, национальностей, пола и возраста. А главное – символ надежды на то, что человечество непременно победит эту болезнь. В День памяти существует традиция шитья квилтов – памятных полотен, лоскутных картин на ткани, посвященных памяти близких людей. Первый квилт в 1987 году сшил американец Клив Джонс, посвятив его своему лучшему другу, умершему от СПИДа. Также в этот день существует традиция высаживать деревья памяти – по числу лет, прошедших с начала мировой эпидемии СПИДа.

Сегодня ВИЧ-инфекция охватила весь мир.

По данным официальной статистики в Республике Беларусь на 1 мая 2015 года зарегистрировано 18286 случаев ВИЧ-инфекции, показатель распространенности – 192,9 на 100 тысяч населения. На 01.05.2015 по г. Минску за весь период статистического наблюдения зарегистрировано 2906 случаев ВИЧ-инфекции, показатель распространенности – 150,6 на 100 тысяч населения. В Ленинском районе людей, живущих с ВИЧ, 330 человек, показатель распространенности – 130,3 на 100 тысяч населения. Большинство ВИЧ-инфицированных по г. Минску – молодые люди в возрастной группе 20-34 года, составившие 71,0 %.

Из-за отсутствия средств специфической профилактики ВИЧ/СПИД (вакцины), отсутствия сегодня лекарств, способных уничтожить ВИЧ в организме человека, ведущее место в борьбе занимает профилактика. Предупреждение заражений ВИЧ – это ключевое направление профилактики. Основными направлениями профилактики ВИЧ-инфекции являются:

- предупреждение половой передачи ВИЧ, включающее воспитание и соблюдение нравственных устоев;
- предупреждение распространения ВИЧ-инфекции среди лиц, употребляющих наркотики инъекционно;

- предупреждение передачи ВИЧ от зараженной ВИЧ женщины ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

Широкое распространение получила информационно-образовательная работа, направленная на здоровый образ жизни. Молодежь в меньшей степени стала вовлекаться в эпидемический процесс. В республике реализуется профилактика передачи вируса от ВИЧ-инфицированных беременных женщин плоду с помощью получения антиретровирусной терапии. Лечение людей, живущих с ВИЧ, с помощью антиретровирусной терапии замедляет распространение эпидемии ВИЧ-инфекции. В мире за последние 10 лет число новых случаев ВИЧ-инфекции уменьшилось на 20%. Это хороший прогностический признак в плане дальнейшей стабилизации заболеваемости.