

## **Негативные последствия употребления курительных смесей и о мерах противодействия их распространению**

Внастоящее время актуальной проблемой является распространение курительных смесей, содержащих в своем составе синтетические каннабиноиды.

Данные смеси рекламируются как легальный продукт, не содержащий наркотических средств и психотропных веществ, что не соответствует действительности. Тем не менее, курительные смеси получают популярность в молодежной среде, продажа их активно ведется как посредством сети Интернет, так и на территории учреждений образования, в общежитиях.

Согласно информации, полученной из медицинских интернет-сайтов и научных изданий, употребление «спайсов» приводит к следующим последствиям:

### **1. Локальные реакции организма, которые возникают по причине прямого негативного влияния дыма на слизистыеорганизма.**

Почти все приверженцы курительных смесей страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос, как во время курения, так и в промежутках. Постоянное воздействие дыма смесей на слизистые становится причиной развития воспалений дыхательных путей хронического характера. Часто развиваются хронические ларингиты, фарингиты и воспаления легких. Продолжительное курение таких смесей может привести к развитию рака полости рта и гортани, глотки и легких.

### **2. Реакции центральной нервной системы.**

Влияние ингредиентов дыма на центральную нервную систему (далее – ЦНС) обуславливает привыкание к курению «спайса». Со стороны ЦНС могут проявляться разнообразные реакции: состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрывы хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. Все перечисленные нервные реакции уже своим присутствием грозят человеческой жизни. Известно огромное количество случаев, когда накурившиеся люди прыгали с последнего этажа высотного дома или купались в ледяной воде.

При регулярном курении «спайсов» возникают необратимые нарушения деятельности ЦНС. Могут наблюдаться стойкие нарушения внимания, ослабление памяти и снижение интеллекта, появляется склонность к депрессии и суициду. Кроме всего прочего, курильщики «спайса» имеют все шансы если не умереть, то стать

инвалидами по причине тяжелых поражений ЦНС.

### **3. Сильная интоксикация организма.**

При проникновении с дымом отравляющих веществ могут возникнуть токсические реакции – тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома.

Сложность в устранении последствий курения смесей «спайс» заключается в том, что во многих случаях в крови пациентов при анализе отсутствуют наркотические соединения, что существенно затрудняет диагностику и назначение грамотного лечения.

Систематическое применение такого рода курительных смесей провоцирует физическую и психическую адаптацию, а абстинентный синдром (или синдром отмены) проявляется в болях во всем теле, тошноте, лихорадке. Курение смеси приводит к расстройству психики. Под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание.

По другим клиническим наблюдениям долгосрочное употребление «Спайс» оказывает негативное воздействие на печень, половую и сердечно-сосудистую системы. Курение «спайсов» также влияет на эрекцию, замедляет подвижность сперматозоидов и нарушает цикл менструации у женщин.

Долгосрочное употребление синтетических каннабиноидов в составе курительных смесей может спровоцировать возникновение раковых заболеваний и психических расстройств.

Справочно: По исследованиям врачей-наркологов экспериментирование различными психоактивными веществами, употребление легких и тяжелых наркотиков, включая курительные миксы, относится ко второй стадии возникновения физической и психической зависимости.

Таким образом, научными исследованиями было показано, что JWH-018, как и другие синтетические каннабиноиды, содержащиеся в курительных смесях, оказывают крайне негативное влияние на организм человека. По силе воздействия синтетические каннабиноиды пятикратно превосходят тетрагидроканнабинол, содержащийся в обычной марихуане.

Территориальными подразделениями наркоконтроля в целях противодействия распространению курительных смесей из оборота ежегодно изымается большое количество курительных смесей, которые содержат вещества, как входящие так и не входящие в Республиканский перечень.

*Справочно: Из незаконного оборота изъято: в 2010 году - 6980 грамм (700000 разовых доз), в 2011 году - 4200 грамм (420000*

*разовых доз), в 2012 году – 2200 грамм (220000 разовых доз), в 2013 году - 650 грамм (65000 разовых доз), в общей сложности с 2010 по 2013 года изъято 14 килограмм, что составляет около 1.400.000 разовых доз.*

В целях недопущения распространения не включенных в Республиканский перечень синтетических каннабиноидов, пригодные для исследования синтетические вещества, входящие в состав курительных смесей, направляются на исследование на платной основе, где устанавливаются их структурные формулы, которые в установленном порядке вносятся в Республиканский перечень.

Ежегодно Республиканский перечень дополняется новыми наркотическими средствами и психотропными веществами.

*Справочно: В 2010 году - 20 веществ, в 2011 году - 40 веществ, в 2012 году - 18 веществ, в 2013 году - 12 веществ, выявлено и размещено на интернет-сайте 3 аналога психотропных веществ.*

При этом следует отметить, что после внесения, новых наркотических средств и психотропных веществ в Республиканский перечень, их оборот в Беларуси резко прекращается. Однако спрос рождает предложение и на их месте спустя считанные дни появляются новые неподконтрольные психотропные вещества, схожие по своей структуре и воздействию на центральную нервную систему.

В целях оперативного реагирования на складывающуюся ситуацию изучена законодательная практика зарубежных государств по противодействию распространению новых синтетических психотропных веществ.

В результате по инициативе МВД в Закон Республики Беларусь «О наркотических средствах, психотропных веществах и их прекурсорах» введено понятие аналогов наркотических средств и психотропных веществ, определен порядок отнесения веществ к аналогам наркотических средств, психотропных веществ, установлена уголовная ответственность за их незаконный оборот. Такое нововведение позволяет в кратчайшие сроки идентифицировать вещества и размещать их на официальном сайте МВД, после чего на следующий день с момента размещения на сайте вещество считается запрещенным. Такой механизм позволяет в разы сократить время включения новых веществ в соответствующие списки и перечни и оперативно реагировать на складывающуюся оперативную обстановку в республике.

В ходе практической деятельности и мониторинга интернет-ресурсов установлено, что использование понятия «аналоги»

оказывает положительное влияние на недопущение распространения синтетических наркотиков. Все те вещества, которые попадали под определение аналогов на территории республики, в оборот не поступали. Однако, как показала практика отнести к аналогам можно только единичные курительные смеси, так как при их синтезе стали замещаться более сложные группы атомов, в связи с чем, в настоящее время назрела необходимость скорректировать понятие аналогов с учетом особенностей структурных формул синтетических каннабиноидов.

Также в ходе мониторинга национального сегмента сети Интернет установлено, что белорусские интернет – пользователи, потребляющие курительные смеси, большая часть которых в настоящее время запрещена к свободному обороту, используют различные интернет-ресурсы, где обсуждаются все вопросы, связанные с приобретением, оптовыми закупками, реализацией, использованием, потреблением и проведением тестовых проб новых видов психоактивных веществ. В соответствии с Указом Президента Республики Беларусь от 01.02.2010 года № 60, а также Положением «О порядке ограничения доступа пользователей интернет-услуг к информации, запрещенной к распространению в соответствии с законодательными актами», утвержденного постановлением Оперативно-аналитического центра при Президенте Республики Беларусь, Министерством связи и информатизации Республики Беларусь от 29.06.2010г. № 4/11, с целью воспрепятствования наркотизации населения Республики Беларусь направлено уведомление в БелГИЭ о необходимости включения в список ограниченного доступа Интернет-сайтов рекламирующих (пропагандирующих) культ и легальность курительных смесей.

### **Ответственность за хранение и сбыт курительных смесей «СПАЙС»**

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, утвержденному Постановлением Минздрава Республики Беларусь от 28.05.2003 № 26, **«курительные смеси»** отнесены к **особо опасным психотропным веществам**.

За незаконный оборот особо опасных психотропных веществ предусмотрена **уголовная ответственность** в соответствии с ч.ч. 1,2 (хранение) и 3 (сбыт) ст. 328 УК Республики Беларусь.

Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – наказываются **ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.**

#### **ч. 2 ст. 328**

Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов - наказываются **лишением свободы на срок от пяти до восьми лет с конфискацией имущества или без конфискации.**

#### **ч. 3. ст. 328**

Действия, предусмотренные ч. 2 настоящей статьи, совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327-329 или 331 настоящего кодекса, либо в отношении наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов в крупном размере, либо в отношении особо опасных наркотических средств или психотропных веществ, либо сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей или в месте проведения спортивных, культурно-массовых либо иных массовых мероприятий - наказываются **лишением свободы на срок от восьми до тринадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.**

## **ПРАВДА И ЛОЖЬ О КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЯХ (МИКСАХ, СПАЙСАХ)**

**ПРОДАВЦЫ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ  
ОБЕЩАЮТ, ЧТО КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ:**

- ЛЕГАЛЬНЫ (НЕ НАРКОТИКИ) - **ЭТО ЛОЖЬ!**
- НАТУРАЛЬНЫ (БЕЗ ХИМИИ) - **ЭТО ЛОЖЬ!**
- БЕЗОПАСНЫ (НЕТ ПРИВЫКАНИЯ) - **ЭТО ЛОЖЬ!**

**ПРАВДА:**

## **1) В БЕЛАРУСИ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ - ВНЕ ЗАКОНА!**

**С 01.01.2010 г. по 04.06.2013 г. в Беларуси ЗАПРЕЩЕНЫ (с уголовным наказанием за их оборот) 127 ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, ДОБАВЛЯЕМЫХ В КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ!**

**С 06 марта 2013 г. список I Перечня запрещенных в Беларуси веществ пополнился еще 2 наркотиками и 10 психотропами.**

Список всех запрещенных в Беларуси (нелегальных) веществ размещен на [данной странице нашего сайта](#).

**С 4 июня 2013 г. число запрещенных психотропных веществ увеличено до 186: еще 12 новых компонентов курительных смесей - "вне закона".**

Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 6 мая 2013 г. № 37 "О внесении изменения в постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28 мая 2003 г. № 26" вступает в силу с 4 июня 2013 г.

**С 20.08.2010 в Беларуси запрещены следующие растения, входившие в состав курительных смесей:**

- Голубой Лотос (*Nymphaeaerulea*)
- Шалфей предсказателей (*Salviadivinatorum*)
- Гавайская роза (*Argyreaanervosa*)

20.10.2012 вступил в силу Закон Республики Беларусь "О наркотических средствах, психотропных веществах, их прекурсорах и аналогах" которым в Беларуси был запрещен оборот «аналогов наркотических средств, психотропных веществ» и установлена уголовная ответственность за него.

Аналоги это запрещенные для оборота вещества синтетического или естественного происхождения, не включенные в Перечень контролируемых наркотиков, химическая структура и свойства которых сходны с химической структурой и со свойствами наркотиков, психоактивное действие которых они воспроизводят.

14.01.2013 к запрещенным (нелегальным) аналогам были отнесены 2 вещества (МРНР и брефедрон), сходных по структуре с запрещенными психотропными средствами (МРРР и меткатинона).

**4 Новых психоактивных вещества, выделенных из курительных смесей, отнесены 06.06.2013 г. к аналогам наркотических средств и их оборот с 07.06.2013 г. в Беларуси является незаконным и запрещен!**

Вот эти нелегальные вещества:

1. ЕАМ-2201 Синоним: JWH-210-F; Аналог запрещенного вещества JWH-210
2. альфа-РНtP Синоним: 2-(пирролидин-1-ил)-1- фенилгептан-1-он Аналог запрещенного вещества альфа-PVP

3. ММВА(N)-BZ-F Синоним: ADB-FUBINACA; Аналог запрещенного вещества МВА(N)-BZ-F (AB-FUBINACA);

4. ММВА-018 Синоним:ADBICA; Аналог запрещенного вещества МВА-018

**В большинстве рекламируемых "легальных" курительных смесей находят запрещенные незаконные нелегальные наркотики или психотропы, а также их незаконные аналоги и привлекают потребителей и продавцов "легальных" продуктов к реальной уголовной ответственности.**

## **ПРАВДА:**

### **2) ДЕЙСТВУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА МИКСОВ - СИНТЕТИКА!**

- В основе смесей присутствует разнотравье из растительных компонентов
- Травы опрыскиваются раствором синтетических каннабиноидов (сходных по механизму действия с коноплей) или других психоактивных веществ (психостимуляторы, галлюциногены)

Химический состав миксов

- Синтетические каннабиноиды

- Дибензопираны:

HU-210 впервые синтезирован в 1988 г. группой исследователей из Еврейского университета (HU — Hebrew University).

- Циклогексилфенолы:

CP 47,497 и его гомологи

- Нафтоиндолы:

JWH-018, (1-пентил-3-(1-нафтол)индол) - впервые синтезировано в 1995 американским химиком Джоном Хаффманом (John W. Huffman) JWH-073, JWH-398

- Фенилацетилиндолы: JWH-250

- Олеамид

- Каннабициклогексанол

**Реальные составляющие курительной смеси не соответствуют указанным продавцами:**

**никто - ни продавец, ни покупатель не знает какую химию содержит микс и что он потребляет.**

## **ПРАВДА:**

### **3. Негативные последствия потребления курительных смесей гораздо более выражены, чем при употреблении марихуаны, амфетаминов и галлюциногенов.**

#### **В состоянии опьянения:**

- расторможенность,
- тревога или беспокойство (неспособность усидеть на месте)
- подозрительность (чувство что все знают, что покурил, следят, подслушивают - параноид)
- искажение времени
- скачка или заторможенность мыслей
- изменение скорости реакций
- снижение способности здраво рассуждать и критически оценивать свои поступки
- рассеянность внимания
- слуховые, зрительные или тактильные иллюзии
- изменение быстроты реакции
- деперсонализация и дереализация - нарушения ориентировки в собственной личности, месте и времени - потерянности
- галлюцинации
- делирий - спутанность сознания
- дисфория - агрессия, драки, споры, угрозы

#### **От приема курительных смесей развиваются психозы:**

- Транзиторный психоз
- Постинтоксикационный психоз
- Обострение имеющегося психоза
- Провоцирование развития хронических психозов (типа шизофрении или манакально-депрессивного психоза) у предрасположенных (генетическая или личностная склонность) потребителей

#### **Другие расстройства психики:**

- Нарушения мышления (дезорганизация)
- Нарушения памяти
- Проблемы с учебой
- Ажитация (двигательное беспокойство)

#### **Часто встречаются:**

- Рвота
- Обморочные состояния
- Судороги

**При неоднократном потреблении курительных смесей быстро развивается и быстро прогрессирует зависимость со следующими проявлениями:**

- 1) тяга - желание просто покурить (пыхнуть, сделать всего один напас) возникает все чаще
- 2) не способность контролировать и прекратить прием
- 3) симптомы отмены (абстиненции) при прекращении курения – депрессия, агрессия, бессонница, тревога, слабость, потливость, мышечные боли, раздражительность, утомляемость, безразличие, грубость, вялость, подавленность, беспокойство, тремор, изменение размеров зрачка, бледность
- 4) толерантность (толер на слэнге потребителей) необходимость курить чаще и больше
- 5) игнорирование других интересов (спорта, учебы, музыки, хобби, сужение круга друзей до компании в которой курят)
- 6) продолжение курения, несмотря на проблемы, описанные выше, - даже после развития психоза)

**УЗНАЛ ПРАВДУ О КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЯХ -  
ПОДЕЛИСЬ ИНФОРМАЦИЕЙ С ДРУЗЬЯМИ!**